

## Liste angenehmer Aktivitäten 1/2

Du weißt nicht so recht, was dir Spaß macht. Vielleicht ist hier etwas für dich dabei.  
Kreuze einfach an.

<input type="checkbox"/> Einen Ausflug machen	<input type="checkbox"/> Einen Vergnügungspark besuchen
<input type="checkbox"/> Schöne Kleidung tragen	<input type="checkbox"/> In ein Museum gehen
<input type="checkbox"/> Mit Freunden essen	<input type="checkbox"/> Zu einer Sportveranstaltung gehen
<input type="checkbox"/> Sich schminken	<input type="checkbox"/> In einen Verein gehen
<input type="checkbox"/> Sich etwas kaufen	<input type="checkbox"/> Auf den Friedhof gehen
<input type="checkbox"/> Sich über Sport unterhalten	<input type="checkbox"/> Den Geräuschen der Natur lauschen
<input type="checkbox"/> Tennis spielen	<input type="checkbox"/> Tagebuch schreiben
<input type="checkbox"/> Jemanden besuchen	<input type="checkbox"/> Ein Lied oder Gedicht schreiben
<input type="checkbox"/> Jemandem helfen	<input type="checkbox"/> Ein Instrument spielen
<input type="checkbox"/> In ein Konzert gehen	<input type="checkbox"/> Radio oder Musik hören
<input type="checkbox"/> Fahrrad fahren	<input type="checkbox"/> Jemandem etwas ausleihen
<input type="checkbox"/> Tiere beobachten	<input type="checkbox"/> Segeln oder Kanu fahren
<input type="checkbox"/> Witze anhören	<input type="checkbox"/> Skilaufen
<input type="checkbox"/> Federball spielen	<input type="checkbox"/> Besuch bekommen
<input type="checkbox"/> Holz- oder Schreinerarbeiten machen	<input type="checkbox"/> Jemandem eine Freude bereiten
<input type="checkbox"/> Im Garten arbeiten	<input type="checkbox"/> Selbstgespräche führen
<input type="checkbox"/> Eine Wette gewinnen	<input type="checkbox"/> Zum Friseur gehen
<input type="checkbox"/> Malen oder zeichnen	<input type="checkbox"/> Massiert werden
<input type="checkbox"/> Sich mit einem Tier beschäftigen	<input type="checkbox"/> Ins Fitnessstudio gehen
<input type="checkbox"/> Ein Buch lesen	<input type="checkbox"/> In die Sauna gehen
<input type="checkbox"/> Von seinen Kindern / Enkeln erzählen	<input type="checkbox"/> Fernsehen
<input type="checkbox"/> Spazieren gehen	<input type="checkbox"/> Ein Nickerchen machen
<input type="checkbox"/> Von gewohnten Wegen abweichen	<input type="checkbox"/> Einen Brief schreiben
<input type="checkbox"/> Tanzen	<input type="checkbox"/> Reiten
<input type="checkbox"/> Etwas Gutes essen	<input type="checkbox"/> Telefonieren
<input type="checkbox"/> Die Bibel (etc.) lesen	<input type="checkbox"/> Zelten
<input type="checkbox"/> In einem Chor singen	<input type="checkbox"/> Einen Kuchen backen
<input type="checkbox"/> In der Sonne sitzen	<input type="checkbox"/> Den Himmel beobachten
<input type="checkbox"/> Bummeln	<input type="checkbox"/> Tagträumen
<input type="checkbox"/> Eine Wanderung planen	<input type="checkbox"/> An technischen Dingen arbeiten
<input type="checkbox"/> Auf eine Party gehen	<input type="checkbox"/> Ein Bad nehmen
<input type="checkbox"/> Nachdenken	<input type="checkbox"/> Fußball oder Basketball spielen
<input type="checkbox"/> In einer Band spielen	<input type="checkbox"/> Blätter oder Steine sammeln
<input type="checkbox"/> Aufräumen	<input type="checkbox"/> Karten spielen
<input type="checkbox"/> Eine andere Sprache lernen	<input type="checkbox"/> Singen

## Liste angenehmer Aktivitäten 2/2

<input type="checkbox"/> Kreuzworträtsel lösen	<input type="checkbox"/> Etwas basteln
<input type="checkbox"/> Billard spielen	<input type="checkbox"/> Über sein Hobby reden
<input type="checkbox"/> Fotografieren	<input type="checkbox"/> Sich um Pflanzen kümmern
<input type="checkbox"/> Ins Kino gehen	<input type="checkbox"/> Laufen oder Walken
<input type="checkbox"/> Mit seinen Enkelkindern spielen	<input type="checkbox"/> Den Wald erkunden
<input type="checkbox"/> Landkarten anschauen	<input type="checkbox"/> Leute beobachten
<input type="checkbox"/> An einer Blume riechen	<input type="checkbox"/> Im Internet surfen
<input type="checkbox"/> Stricken	<input type="checkbox"/> Eine Geschichte schreiben
<input type="checkbox"/> Jemandem ein Kompliment machen	<input type="checkbox"/> Vorlesen
<input type="checkbox"/> Parfüm benutzen	<input type="checkbox"/> Etwas sortieren
<input type="checkbox"/> Zeitung lesen	<input type="checkbox"/> Schwimmen
<input type="checkbox"/> Eine Praline essen	<input type="checkbox"/> Nähen
<input type="checkbox"/> Von früher reden	<input type="checkbox"/> Etwas dekorieren
<input type="checkbox"/> In eine Bibliothek gehen	<input type="checkbox"/> Mit Speckstein arbeiten
<input type="checkbox"/> Lange aufbleiben	<input type="checkbox"/> In einem Theaterstück mitspielen
<input type="checkbox"/> Schach spielen	<input type="checkbox"/> Etwas organisieren
<input type="checkbox"/> Eine Aufführung besuchen	<input type="checkbox"/> Ausgiebig frühstücken
<input type="checkbox"/> Morgens früh aufstehen	<input type="checkbox"/> Grillen
<input type="checkbox"/> Diskutieren	<input type="checkbox"/> An einem See spazieren gehen
<input type="checkbox"/> Freiwillige Arbeit tun	<input type="checkbox"/> In einen Zoo gehen
<input type="checkbox"/> Fotos sortieren	<input type="checkbox"/> Ein Stadtfest besuchen
<input type="checkbox"/> Beten	<input type="checkbox"/> Einen Gottesdienst besuchen
<input type="checkbox"/> Etwas reparieren	<input type="checkbox"/> Etwas besichtigen
<input type="checkbox"/> Mit Freunden Kaffee trinken	<input type="checkbox"/> Eine Kerze anzünden
<input type="checkbox"/> Ein Zimmer schön herrichten	<input type="checkbox"/> Einen Blumenstrauß kaufen
<input type="checkbox"/> Tischtennis spielen	<input type="checkbox"/> Im Garten sitzen
<input type="checkbox"/> Sich die Nägel lackieren	<input type="checkbox"/> Einen Urlaub planen
<input type="checkbox"/> Barfuß laufen	<input type="checkbox"/> Mit Hunden Gassi gehen
<input type="checkbox"/> Schmuck tragen	<input type="checkbox"/> Meinen Happinessletter lesen
<input type="checkbox"/> Etwas sammeln	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Jemanden verteidigen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Meditation oder Yoga	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Über seine Probleme reden	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> DVD schauen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Die Sterne beobachten	<input type="checkbox"/>